



Eline van Beest



En toen was er lucht

NightBalance helpt positieafhankelijke apneupatiënten aan een goede nachtrust.

'Sommige patiënten die na een maand het prototype weer moesten inleveren, vragen hun arts steeds weer: "Ik moet en zal dat ding terugkrijgen, ik leef niet meer zonder!" Dus we hebben nu geregeld dat de proefpersonen allemaal een gratis sensor krijgen.' De eerste resultaten van het klinisch onderzoek moeten nog binnenkomen, maar de vooruitzichten zijn heel hoopgevend voor Eline van Beest. Tijdens haar studie industrieel ontwerp won ze, in 2008, de Philips Innovation Award voor haar slaapsensor. Het was een idee van haar vader, die als arts met positie therapie tegen apneu werkte en haar stimuleerde iets tegen deze kwaal te ontwikkelen. 'Bij de helft van de apneupatiënten stopt de ademhaling alleen wanneer ze op de rug slapen. Dan valt de tong naar achteren, waardoor de luchtweg blokkeert. Als zo'n ademstop minimaal tien seconden duurt, heb je een apneu. Het lichaam moet dan heel hard gaan werken om je wakker te maken en te zorgen dat je je spieren weer aanspant, zodat je weer gaat ademen. Dit kan vijf keer per uur voorkomen, maar ook meer dan honderd keer. Die mensen komen nooit in een diepere slaap, waardoor ze overdag oververmoeid en prikkelbaar zijn en zelfs een verhoogde kans op hartfalen hebben', legt Van Beest uit. Nadat ze cum laude was afgestudeerd, als eerste ingenieur aan de TU Delft met een aantekening 'ondernemerschap', besloot ze in de zomer van

2009 het hulpmiddel verder te ontwikkelen. Dankzij NightBalance behoort slapen met beademingsapparaten, beugels of op de rug gebonden tennisballen voor positieafhankelijke apneupatiënten binnenkort tot de verleden tijd. 'Het is een sensor die onder de borst gedragen wordt en die continu de slaaphouding meet en met zachte trillingen feedback geeft. We werken met een inslaaperperiode waarin mensen in slaap vallen zoals ze willen. Als je van houding wisselt, doet de sensor niets. En het apparaatje stelt zich in op jouw reactie: als jij snel reageert en van positie verandert, geeft het steeds minder feedback in de vorm van trillingen. Je kunt de sensor ook aansluiten op de computer, zodat je precies kunt zien hoe je geslapen hebt, in welke houding, en of je goed op het apparaatje reageert. Op deze manier kun je mensen heel effectief positie therapie in hun slaap geven.' Na een intakepresentatie kwam Van Beest binnen bij incubator YES!Delft, een broedplaats waar werknemers en afgestudeerden van de TU Delft hun eerste stappen op het ondernemerspad kunnen zetten en allemaal in hetzelfde gebouw werken. Bij de intake werd haar geadviseerd iemand bij het project te betrekken, en binnen twee weken vond ze een partner in de persoon van studiegenoot Thijs van Oorschot. Samen investeerden ze het bedrag van een kleine starterswoning, maar ze hoefden niet alles te lenen, omdat er ook

Slapen met tennisballen op de rug behoort binnenkort tot de verleden tijd

prijzengeld binnenkwam door het winnen van awards, zoals de NGI Venture Challenge (25 duizend euro), New Venture (25 duizend euro) en Liof Yeah (35 duizend euro). En Thuja Capital en Health Innovation Fund deden in april 2011 een flinke kapitaalinjectie. Niet alleen het geld ('Ik mag niet zeggen hoeveel') was welkom, ook de kennis van de investeerders zorgde ervoor dat het ontwerp in een stroomversnelling terecht kwam. 'Onze investeerders hebben veel medtechbedrijven in hun portfolio's, waardoor ze heel prettig met ons meedenken en ons adviseren over onderwerpen als distributie, richtlijnen, klinische onderzoeken en kwaliteitsmanagementsystemen.' Sinds februari is NightBalance op voorschrift van een arts verkrijgbaar. Is het doel daarmee bereikt? 'Nee hoor, de komende tijd blijven we ons richten op het verbeteren en analyseren. We zullen een keer moeten exiten - onze twee investeerders willen hun geld natuurlijk terug - maar dat is nog heel ver weg. En als het zover is, zijn er genoeg nieuwe projecten binnen de medische technologie waarop ik me wil storten.' ©

ELINE VAN BEEST (28) is eigenaar en bedenker van NightBalance | **SLAAPT ZELF** het liefst op haar linkerzij | **VERSLOEG** in 2010 meer dan vierhonderd teams in de businessplancompetitie New Venture | **WORDT BLIJ VAN YES!**Delft. 'Hier kun je met zoveel ondernemers kennis en ideeën uitwisselen. Soms heeft iemand net iets uitgezocht en heb je binnen een paar minuten antwoord op je vraag'